



絆

～ きずな ～
(第3号)

※ 題字：田村充子 理事

第1回
みやこのじょう
シルバーフェスタ
特集

前年同月比

総 数	650 名	103 %
男 性	403 名	103.6 %
女 性	247 名	101.6 %

第1回「みやこのじょうシルバーフェスタ」で販売する

バザー用品の提供をお願いします!



第1回「みやこのじょうシルバーフェスタ」の開催日が10月13日(土)に決まりました。
現在、イベントの目玉となるバザー販売用の不用品を集めているところですが、

目標500点の品数までまだまだ届いていません。

ご家庭に眠っているタオルやお皿などの不用品がありましたら、是非センターまで
ご連絡ください。

どんなものを
持ってくれば
いいの?

ご家庭で不用になった
お皿、タオル、石鹸、
茶器セットなどの
ギフト品。ギフト品でも
一部品が無かったり、
ギフト箱が古くても
未使用であれば大丈夫です!!



※実際にこんな
ものが届きました!

センターで
キレイにして販売します!

提供会員に
お茶のティー
バッグを
進呈します。



まだまだ大募集中!

「シルバー会員なんでも販売コーナー」

野菜・お米・手芸品などを出店してくださる方募集!

出店料
無料!!



ご自宅で育てたお米や野菜等などの農産物、手芸加工品等を会場に持ち寄っていただき、当日に直接販売できる方を募集しています。会員ご自身、準備等でお手間を取らせ
ますが、最大のメリットは出店料無料で、売上金は全額会員のものになります。

事前申し込み制のため、出店希望者はセンターへ連絡ください。

～ 会員のご協力無しでは行えない催しです! みんなで盛り上げましょう!! ～

日 時:平成30年10月13日(土曜日)

10時～14時

場 所:都城市総合文化ホール アートモール 他



ご家族、
お知り合いの方など
お誘いの上、ぜひ会場へ
お越しください♪



シルバー会員
なんでも
販売コーナー



～バザー販売～

あんなものや
こんなものなど
掘り出し物が?



シルバーの
お仕事
パネル紹介



牛乳パックで
つくる
小物入れ
づくり体験

※フェスタ来場

景品用意しています! (先着200名様)



(10月初旬に景品の引換券がついたチラシを郵送します。イベントの当日お持ちください)

第1回
みやこのじょう
シルバーフェスタ

開催
内容

平成30年度 定時総会開催

5月27日、都城市総合文化ホールで開催しました。

今年度初の試みとして、遠方地区の方々を対象に会場までのバス
送迎や、総会出席記念品の進呈もあり、出席会員に大変好評でした。

115名(全体の17.4%)の出席、354名(全体の53.6%)の委任状でした。

定時総会は会員の皆様にとって大切な行事です。来年は沢山の出席
をお願いします。



新役員体制

スタートしました

シルバー発展のために精一杯頑張ります! よろしくをお願いします。

理事長 池田 文明 / 副理事長 徳丸高雄 / 常務理事兼事務局長 後田 稔
理事: 岡田 保夫、山路 忠重、中島 浩二、上米良 忠壽、山下 律子、田村 充子、
鏡園 ミエ子、柿木原 康雄、井手 ハツ子、杉元 智子、福島 清邦、松山 千保子
監事: 鈴木 伸晴、小牟田 裕行

～ 安全標語入賞 受賞！ ～

県内281点の応募者の中から厳正な審査の結果、
当センターの会員が見事優秀賞に輝きました！



H30.7.24 宮崎公立大学にて
「安全・適正就業研修会で表彰」



毎日が初心者

私にもできる安全就業

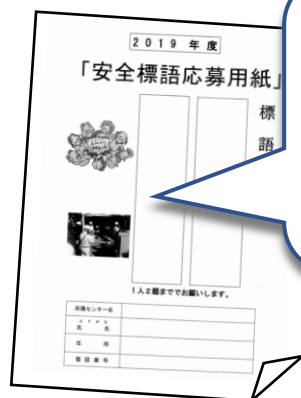
久保須美子 会員作

募集中!

2019年度 安全標語について

2019年度の「安全標語」の募集お知らせです。
普段のお仕事の安全と会員の皆様の健康を守る
ためにも、ふと安全標語を思い返すことで未然
に事故を防ぐきっかけになります。

県内のシルバー会員の応募作品の中から、
2019年度の初夏に審査会が行われます。
沢山の応募おまちしています。



同封の応募用紙に
ご記入いただき、
本部、または北支部
までご提出ください♪

しめきり：2019年4月中旬

平成30年度 就業事故発生情報

平成30年8月末現在

傷 害 事 故	9件	(前年同月比+2件)
物 損 事 故	5件	(前年同月比+1件)

平成30年度は、転落・転倒による骨折が多く発生
しています。ちょっとした気のゆるみが、大きな事故
事故につながります。

物損事故については、草刈時の飛び石で発注者の
財物を傷つけるケースが多いです。草刈飛散防止ネット
などを設けながら周辺状況を確認し、会員同士で事故防
止に努めましょう。

事故が発生したら自分で処理をせず、
発生後 **速やかに センターまで報告**をお願いします。

夏の疲れ出ていませんか？

～秋を元気に過ごすための5つのポイント紹介～

9月に入り、幾分か過ごしやすくなりました。
食欲がなかったり、体がだるかったり、寝不足で
朝すっきり起きれない…夏場の生活習慣が秋口に
なって、どっと疲れが出できているのではないで
しょうか？そこで疲れをリセットするポイントを
ご紹介します。

- ① 栄養**バランス**の良い**食事**をとる
- ② めるめの**湯舟**にゆっくりと**浸かる**
- ③ 質の良い**睡眠**を心がける
- ④ **軽い運動**でリフレッシュ
- ⑤ エアコンの**温度設定**にきをつける



夏の疲れが長期間残るような
ときは近くの医療機関で診察を
受けましょう。

「安全は全てに優先します」

～発注者や近所の方にも安心していただけるような仕事を心がけましょう！～



頑張ってます♪

お仕事の広場

清掃のお仕事

高城地区

手塚 テル子 会員

公共施設で楽しんで
お掃除をしています！



「シルバー派遣」のお仕事のご案内

派遣会員
登録受付中

シルバー派遣ってなに？

これまで発注者からのお受けできなかった、「発注者の従業員と混在する作業」や、「発注者からの指揮命令を受ける作業」など、多様な働き方ができるようになりました。

お仕事の種類(一例)

- ◆介護施設やカフェ等の調理補助・配膳・食器洗いなど
- ◆花の管理
- ◆ゴルフ練習場の球集め
- ◆ガソリンスタンドでの窓ふき作業



※派遣のお仕事をするには、まず通常の会員登録とは別の登録が必要になります。詳しくは本部までお問い合わせください。

会員互助会だより

平成30年度 レクリエーション大会

会員同士の親睦を図るために、

今年も下記のとおり

開催を予定しております。

11月中旬開催予定

会場：高城町観音池自由広場

今年度はグランドゴルフ大会です。

互助会から開催案内が届きますので、参加料を添えて、本部又は北支部へお申し込み下さい。



耳より 情報

随時入会受付について

シルバーフェスタで会場で
特別出前説明会を行います！

10/13(土) シルバーフェスタで
入会した新規会員

入会記念品を進呈します！

この機会に、ご家族・知人など
ご紹介ください！

「絆」第3号を読まれた感想、
ご意見をお寄せください。

同封の用紙にご記入いただき、
本部又は北支部までお持ちください。

高齢者就業支援技能講習・安全講習について

会員のためのスキルアップ講習会です。(無料)
受講申し込みお待ちしております。

受講希望者は
本部・北支部まで
連絡下さい

- ※ 9/25(火) 清掃講習
- ※ 9/28(金) 女性のためのチャレンジ講習
- ※ 10/18(木) 草刈(中級)講習



平成30年度
講習の風景



仕事の依頼が来ない、希望の仕事が見つからないと思う
会員さんも、ご遠慮なくセンターへご相談ください！

シルバー会員
随時受付中!!

都城市シルバー人材センター

検索

《 ご意見をお寄せください 》

公益社団法人 都城市シルバー人材センター

本部： ☎ 25-1000

北支部： ☎ 58-2323

平日
8:30~
17:15